



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด เทศบาลตำบลบึงเลิศ

ที่ รอ ๕๗๑๐๑/๒๕๖๘

วันที่.....๘ ตุลาคม ๒๕๖๘.....

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลบึงเลิศ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

เรียน นายเทศมนตรีตำบลบึงเลิศ

ตามที่สำนักปลัด เทศบาลตำบลบึงเลิศ ได้ดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรสุขภาวะ Happy Workplace ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ เพื่อสร้างองค์กรที่มีสภาพแวดล้อมที่ดีในสำนักงานก่อให้เกิดความสบายใจในการทำงานและวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากรโดยใช้สูตรสร้างองค์กรสุขภาวะ ๘ Happy ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักงานสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สำนัก ๘) สสส. นั้น

บัดนี้ การดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรสุขภาวะ Happy Workplace ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ได้เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว สำนักปลัด เทศบาลตำบลบึงเลิศ จึงขอรายงานผลการดำเนินงานดังกล่าว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นายณัฐพล ศรีแก้ว)

นักทรัพยากรบุคคล

(นางนันทนา อุทธิรักษ์)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของปลัดเทศบาลตำบลบึงเลิศ

.....
.....

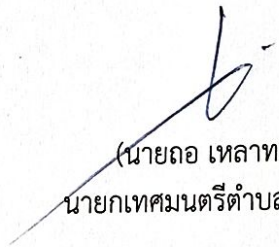


(นายวิชัย อัฐนาค)
รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลบึงเลิศ

ความเห็นของนายกเทศมนตรีตำบลบึงเลิศ

.....
.....

ช.สว.๒



(นายถอ เหลาทอง)
นายกเทศมนตรีตำบลบึงเลิศ

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงานนับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กรมุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงานความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิดทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กรความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคมโดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุข ๘ ประการ ที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑) Happy Body (กายและใจดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒) Happy Heart (ความมีน้ำใจ) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริง คือการเป็นผู้ให้

๓) Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่คนทำงานและพักอาศัยมีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดีทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔) Happy Relax (การผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตเพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕) Happy Brain (การพัฒนาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖) Happy Soul (สุขภาวะทางปัญญา) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดีคิดดี ทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗) Happy Money ([บริหารจัดการรายรับรายจ่าย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัดรู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สรวุสุร้ายใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘) Happy Family (ครอบครัวมีความสุข) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัวเพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

1. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ



2. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร



3. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร



4. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย





5. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ



6. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต



7. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย



8. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

